

# CPR นานาชาติ

คนปกติมีชีวิตอยู่ได้ด้วยระบบสำคัญ 2 ระบบ คือระบบหายใจและระบบไหลเวียนเลือด ระบบหายใจมีปอดที่เป็นอวัยวะสำคัญ ระบบไหลเวียนเลือดมีหัวใจเป็นอวัยวะสำคัญ หากเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น ทำให้ร่างกายขาดเลือดไปเลี้ยงส่วนต่างๆของร่างกาย

CPR (Cardiopulmonary resuscitation) หมายถึง ปฏิบัติการช่วยชีวิตผู้ป่วยในภาวะฉุกเฉิน เมื่อผู้ป่วยหยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้นจากสาเหตุต่างๆ ทำให้ร่างกายไม่สามารถนำออกซิเจนไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญได้ในเบื้องต้น การฝึกอย่างถูกวิธีจะช่วยให้มีอัตราการรอดชีวิตเพิ่มขึ้น

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถประเมินผู้ต้องการความช่วยเหลือก่อนให้การช่วยเหลือได้
2. เพื่อให้ผู้เรียนฝึกการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นตาม Guideline 2015 ได้อย่างถูกต้อง

## รูปแบบการเรียนการสอน

1. บรรยายหลักการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น
2. สาธิตวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้นและการใช้เครื่องกระตุ้นไฟฟ้าหัวใจได้
3. ผู้เรียนสาธิตย้อนกลับ
4. สอบภาคปฏิบัติและสอบข้อเขียน
5. VDO สรุปรูป 10 นาที

