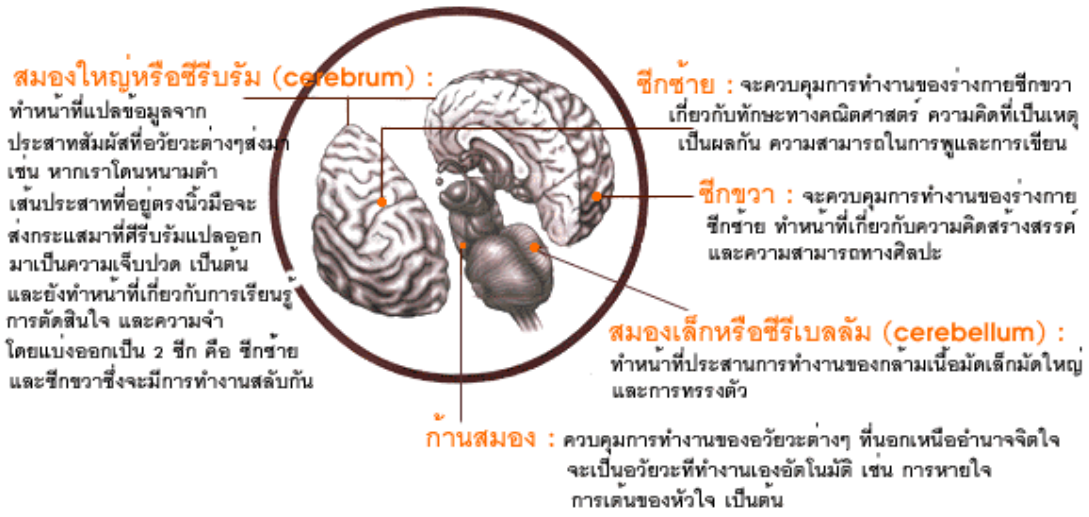


บทปฏิบัติการที่ 22

เรื่อง ไช้ความลับสมอง

สมองของมนุษย์เป็นส่วนสำคัญที่สุดส่วนหนึ่งในร่างกายของเรา เป็นเหมือนศูนย์กลางควบคุมระบบในร่างกายและระบบอวัยวะต่างๆ ดังนั้นการฝึกฝนสิ่งต่างๆ เพื่อเพิ่มพูนศักยภาพ จึงต้องเริ่มจากสมอง ศักยภาพสมองของมนุษย์นั้นสามารถพัฒนาได้ตลอดชั่วอายุขัย และถูกใช้งานอยู่ตลอดเวลา ทั้งจำ คิด วิเคราะห์หลายสิ่งหลายอย่างที่ผ่านมาในชีวิตเรา ดังนั้นการที่เราทำการฝึกสมองให้มีประสิทธิภาพคงอยู่กับเราไปนานๆ นั้นจึงเป็นเรื่องที่เราควรให้ความสำคัญ และไม่ควรละเลย



วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เรียนอธิบายส่วนประกอบหลักๆ ของสมองมนุษย์ได้
2. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจการทำงานและหน้าที่ของสมองมนุษย์ได้
3. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาสมอง และประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้



สื่อการสอน

1. PowerPoint presentation
2. โมเดลสมอง
3. สมองดอง
4. Brain plastination
5. เกมฝึกสมองซ้ายขวา color word
6. แบบทดสอบสมองซีกซ้ายและขวา
7. การทดลองการรับความรู้สึก (reflexes)
8. เกมทดสอบความจำระยะสั้น (short-term memory test)

