

บทปฏิบัติการที่ 27

เรื่อง แนะนำและสาธิตเครื่องมือทางกายภาพบำบัด (Physical modalities)

กายภาพบำบัด (Physical therapy ; PT) เป็นวิชาชีพทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพของประชาชน ทั้งในแง่ส่งเสริม, ป้องกัน, รักษา และฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ โดยวิธีตามหลักวิทยาศาสตร์ และเครื่องมือหรืออุปกรณ์ทางกายภาพบำบัด เช่น การออกกำลังกายเพื่อการรักษา การรักษาด้วยการตัด – ดึง การใช้เครื่องไฟฟ้า ความร้อน – ความเย็นในการรักษา โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพและมีความสามารถในการทำงานของร่างกายอย่างเต็มที่

เครื่องมือทางกายภาพบำบัด (Physical modalities) คือ เครื่องมือที่นำพลังงานทางกายภาพ ได้แก่ ความร้อน ความเย็น น้ำ คลื่นเสียง กระแสไฟฟ้า และคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า มาใช้ในการบำบัดรักษาเนื้อเยื่อของผู้ป่วย อีกทั้งบางกรณียังมีการใช้ควบคู่กับกายอุปกรณ์เสริม และเครื่องช่วยเดินต่างที่จะช่วยฟื้นฟูผู้ป่วยฝึกกิจวัตรประจำวันร่วมกับการออกกำลังกาย เพื่อให้ผู้ที่ได้รับการรักษากลับมาใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติที่สุด ทั้งหมดนี้เป็นศาสตร์แขนงหนึ่งของการรักษาโดยไม่ใช้ยา จะได้เป็นแนวทางเบื้องต้นให้ผู้สนใจในงานด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ รู้จักงานกายภาพบำบัดมากขึ้น



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมแนะนำวิชาชีพกายภาพบำบัด
2. เพื่อให้รู้จักเครื่องมือทางกายภาพบำบัด (Physical modalities)
3. เพื่อสาธิตเครื่องมือทางกายภาพบำบัดและอุปกรณ์ทางกายภาพบำบัดที่เกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะเป็น เครื่องมือทางไฟฟ้า เครื่องช่วยเดิน กายอุปกรณ์เสริม อุปกรณ์ทดสอบสมรรถภาพกายและออกกำลังกาย



ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

