



บทปฏิบัติการที่

เรื่อง เยี่ยมบ้าน...เยี่ยมใจ

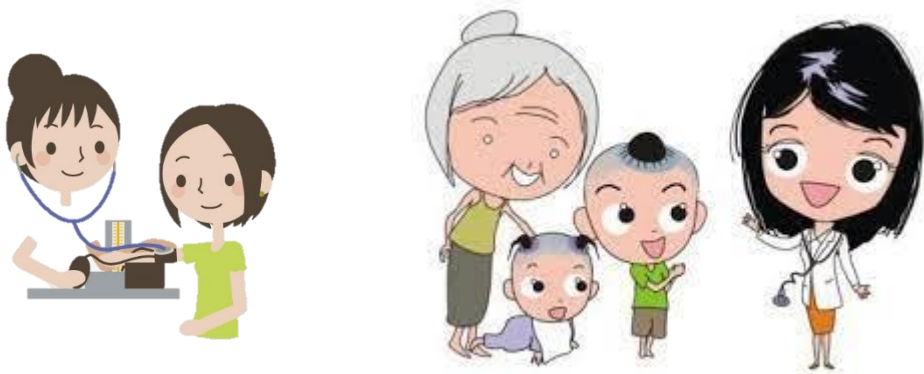
กระบวนการสุศึกษาเป็นกระบวนการสำคัญที่นักสาธารณสุขทุกคนต้องรู้เนื่องจาก สุศึกษาเป็นการจัด ประสบการณ์การเรียนรู้ที่ได้มีการออกแบบอย่างเหมาะสมเพื่อสนับสนุนให้บุคคล กลุ่มบุคคล หรือชุมชน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยความสมัครใจ กระบวนการสุศึกษานั้นมีพัฒนาการมายาวนานโดยเฉพาะอย่างยิ่งในกระบวนการเยี่ยมบ้านซึ่งเป็นรูปแบบการบริการส่วนหนึ่งของการบริการดูแลสุขภาพที่บ้าน กระบวนการเยี่ยมบ้านจะนำโดยทีมสหวิชาชีพที่จะออกไปเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน อาจไปเยี่ยมครั้งแรก เพื่อประเมินสภาพความเจ็บป่วยของผู้ป่วยและครอบครัว หลังจากนั้นอาจจะกลับไปเป็นระยะๆ เมื่อผู้ป่วยหรือ ทีมต้องการ ทั้งนี้ทีมเยี่ยมบ้านควรที่จะต้องมีความรู้ทักษะและเจตคติที่ดีต่อการเยี่ยมบ้านด้วย ซึ่งมีองค์ประกอบ ที่สำคัญ คือ ผู้ป่วยและครอบครัว

สิ่งที่ได้จากการเรียนรู้

1. นักเรียนได้ฝึกทักษะการเยี่ยมบ้านตามแนวทาง IN HOME SSS ซึ่งเป็นการกระบวนการให้ สุศึกษาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ
2. นักเรียนได้ฝึกทักษะการตรวจร่างกายเบื้องต้น 10 ระบบ (Head to Toe)
3. นักเรียนได้ฝึกทักษะการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติ และสามารถแปลผลค่าต่างๆ ได้
4. นักเรียนได้ฝึกทักษะการจัดเตรียม “งานอาหารสุขภาพ” เพื่อโภชนาการที่สมดุล

รูปแบบการสอนเรียนการสอน

1. สอนบรรยายภาคทฤษฎีเกี่ยวกับการเยี่ยมบ้านตามแนวทาง IN HOME SSS และโภชนาการอาหารที่ สมดุล (30 นาที)
2. ฝึกปฏิบัติทักษะการตรวจร่างกายเบื้องต้น 10 ระบบ (Head to Toe) (60 นาที)
3. ฝึกปฏิบัติทักษะการตรวจวัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติ (30 นาที)
4. ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดเตรียม “งานอาหารสุขภาพ” เพื่อโภชนาการที่สมดุล (60 นาที)



ภาพ : กิจกรรมการเยี่ยมบ้าน



ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์



: CSEWU



: csewalailak

