



บทปฏิบัติการที่

เรื่อง เยี่ยมบ้าน...เยี่ยมใจ

กระบวนการศึกษาเป็นกระบวนการสำคัญที่นักสาธารณสุขทุกคนต้องรู้เนื่องจาก สุขศึกษาเป็นการจัดประสบการณ์การเรียนรู้ที่ได้มีการออกแบบอย่างเหมาะสมเพื่อสนับสนุนให้บุคคล กลุ่มบุคคล หรือชุมชน มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยความสมัครใจ กระบวนการสุขศึกษานั้นมีพัฒนาการมายาวนานโดยเฉพาะอย่างยิ่งในกระบวนการเยี่ยมบ้านซึ่งเป็นรูปแบบการบริการส่วนหนึ่งของการบริการดูแลสุขภาพที่บ้าน กระบวนการเยี่ยมบ้านจะนำโดยทีมสหวิชาชีพที่จะออกไปเยี่ยมผู้ป่วยและครอบครัวที่บ้าน อาจไปเยี่ยมครั้งแรกเพื่อประเมินสภาพความเจ็บป่วยของผู้ป่วยและครอบครัว หลังจากนั้นอาจจะกลับไปเป็นระยะๆ เมื่อผู้ป่วยหรือทีมต้องการ ทั้งนี้ทีมเยี่ยมบ้านควรที่จะต้องมีความรู้ทักษะและเจตคติที่ดีต่อการเยี่ยมบ้านด้วย ซึ่งมีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ ผู้ป่วยและครอบครัว

สิ่งที่ได้จากการเรียนรู้

1. นักเรียนได้ฝึกทักษะการเยี่ยมบ้านตามแนวทาง IN HOME SSS ซึ่งเป็นการกระบวนการให้สุขศึกษาทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ
2. นักเรียนได้เรียนรู้ระบบที่สำคัญของร่างกายและฝึกทักษะการตรวจร่างกายเบื้องต้น 10 ระบบ (Head to Toe)
3. นักเรียนได้ฝึกทักษะการจัดเตรียม “งานอาหารสุขภาพ” เพื่อโภชนาการที่สมดุล

รูปแบบการสอนเรียนการสอน

1. สอนบรรยายภาคทฤษฎีเกี่ยวกับการเยี่ยมบ้านตามแนวทาง IN HOME SSS และโภชนาการอาหารที่สมดุล (30 นาที)
2. ฝึกปฏิบัติการจัดกระเป๋าเยี่ยมบ้านตามแนวทาง IN HOME SSS (30 นาที)
3. ฝึกปฏิบัติทักษะการตรวจร่างกายเบื้องต้น 10 ระบบ (Head to Toe) (60 นาที)
4. ฝึกปฏิบัติทักษะการจัดเตรียม “งานอาหารสุขภาพ” เพื่อโภชนาการที่สมดุล (60 นาที)



ภาพ : กิจกรรมการตรวจร่างกาย 10 ระบบ



ศูนย์เครื่องมือวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์



: csewu



: csewalailak

